



Strefa Basenowa: basen, sauna rodzinna, jacuzzi, brodzik dla dzieci

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

*8³⁰ - 9¹⁵ oraz 16¹⁵ - 17⁰⁰ - Zajęcia Aqua Fitness / Bike - od Poniedziałku do Soboty w trakcie trwania zajęć basen dostępny jest na wyłączność osób biorących udział w zajęciach.

*8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ - Strefa Basenowa czynna jest wyłącznie dla osób powyżej 18 roku życia.

*Sauna rodzinna czynna w godzinach:

Poniedziałek - Piątek: 13⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota - Niedziela: 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa Saun 18+

Sauna Fińska, Sauna Parowa, Sauna Infrared, Ścieżka Kneippa

Poniedziałek - Piątek: 13⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota - Niedziela: 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Fitness i Siłownia

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instrukтором, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny.

Zapisy odbywają się w Recepcji Gaja Spa.

Trening Personalny

(siłownia, poziom -2)

Usługa dodatkowo płatna: 160 zł / zajęcia. Zapisy w recepcji strefy Fun&Fitness.

Umów się na prywatną sesję z naszym trenerem i osiągnij swoje sportowe cele jeszcze szybciej.

Zajęcia fitness

Zajęcia grupowe o różnym charakterze i stopniu trudności, prowadzone przez naszych instruktorów. Sprawdź w harmonogramie, jakie zajęcia odbywają się w danym tygodniu i dołączcie do innych miłośników ruchu. Usługa dodatkowo płatna: 25 zł / zajęcia (Aqua Bike 35 zł)
Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy w Recepcji

Kręgielnia / Bowling

(poziom -2)

Poniedziałek - Czwartek: 10⁰⁰ - 22⁰⁰ Piątek i Sobota: 10⁰⁰ - 24⁰⁰ Niedziela: 10⁰⁰ - 22⁰⁰

Rezerwacja gry jest obowiązkowa, rezerwacje przyjmujemy codziennie do godziny 22⁰⁰.

SPA

(poziom -1, zjazd windą)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 771 55 00

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w Recepcji SPA oraz na naszej stronie internetowej.

Strefa Fun&Jungle

(parter)

Codziennie: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Salon gier: 9⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa zabaw dla całej rodziny: duży mały gaj dla starszaków, mały mały gaj (dzieci do 2 lat), kreatywna strefa z klockami, przestrzeń relaksu dla rodziców, salon gier, kawiarnia.

Strefa Animacji - Kids Zone

(parter)

6 godzin zajęć dziennie, 6 dni w tygodniu przez cały rok (od poniedziałku do soboty)

zgodnie z harmonogramem bieżącego tygodnia dostępnym w Recepcji.

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(Primavera - budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14³⁰ - 18⁰⁰ Niedziela: 10⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo dla Gości Hotelu Astor: 20 zł / dziecko / h

Primavera Market - Sklepik po sąsiedzku

z bogatym asortymentem artykułów pierwszej potrzeby

(Primavera - sklepik w budynku B, parter)

9⁰⁰ - 18⁰⁰



ASTOR
★★★★HOTEL



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 19-26.10.2025



Doba hotelowa

16:00 – 11:00

O możliwość przedłużenia doby hotelowej (za dodatkową opłatą) zapytaj w Recepcji. Należy to zgłosić min. dobę przed wyjazdem.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Na terenie całego obiektu udostępniamy sieć bezprzewodową - **nazwa sieci:** Astor
Pokoje na pierwszym oraz drugim piętrze: **nazwa sieci:** AstorHotel **Hasło:** AstorHotel



Godziny posiłków

Sala Restauracyjna

(parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Lobby Bar

(parter)

9⁰⁰ - 23⁰⁰

Room Service

Codziennie: 13⁰⁰ - 21³⁰

Usługa dodatkowo płatna według cennika menu Restauracji Astoria (dostępne w pokoju)

Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 16⁰⁰)

HARMONOGRAM POBYTU W HOTELU ASTOR 19-26.10.2025

	PONIEDZIAŁEK 20.10	WTOREK 21.10	ŚRODA 22.10	CZWARTEK 23.10	PIĄTEK 24.10	SOBOTA 25.10
7:30-8:00	Przywitanie Dnia Zbiórka: przed głównym wejściem do hotelu					
	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)
8:30-9:15	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike
	🔗 Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 35 Zł					
11:30-13:00	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 Zł / VOUCHER
	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗
13:45-14:30	ABC diet Aqua Slimming Wykład Dietetyka Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Zachowaj młodość na dłużej Wykład z Kosmetyczką Sala C. PRIMAVERA 25 Zł / VOUCHER	Sesja oddechu Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Kulki daktylowe – przygotuj słodką i zdrową przekąskę Warsztat dietetyka Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Jak się pozbyć cellulitu? - redukcja pomarańczowej skórki Wykład z Kosmetyczką Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Full Body Workout Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER
	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗
15:00-15:45	Trening Obwodowy Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	NOWOŚĆ Rozmiar w dół Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Joga Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Pilates Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Trening Obwodowy Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Body Art Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER
	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗
16:15-17:00	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
	🔗 Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 25 Zł/ VOUCHER					
18:45-19:30	Trening z ciężarem ciała Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	„Układ trawienny - nasza odporność” Wykład Zielarza Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	18:45-19:45 NOWOŚĆ „Uważność - działam świadomie!” Wykład Psychologa Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Easy Ball Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	Warsztat antystresowy Jacobsona Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	
	🔗	🔗	🔗	🔗	🔗	
20:00	20:15-21:00 Body&Mind Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER		20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 45 Zł	20:15-21:00 Zdrowy Kręgosłup Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 Zł / VOUCHER	20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 45 Zł	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo Lobby Bar
	🔗		🔗	🔗	🔗	
22:00-6:00	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”



Na zajęcia należy zapisywać się z wyprzedzeniem w Recepcji.

VOUCHER - zaproszenie na wybrane zajęcia sportowe.

Voucher daje Ci możliwość wyboru czasu i rodzaju zajęć - najlepiej dopasowanych do Twoich potrzeb, zabierz go na zapisy.
(Voucher wydajemy podczas meldunku dla odpowiedniego pakietu)

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**.
Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**. Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.



Śpij dobrze

relaksacje audio dla dzieci i dorosłych

Zeskanuj kod



Do relaksacji polecamy
olejek ze słodkich migdałów.
Znajdziesz go w pokoju.

